



QUANTASIA

ATELLIER



BENESSERE EMOZIONALE: IL SEGRETO DELLA RIUSCITA NELLA VITA

Quantasia Ateliers sono dei **workshop esperienziali** e **trasformativi** basati sull'educazione Neuro Emozionale e sui principi scientifici di neuroscienze, biologia e fisica quantistica. Gli Ateliers sono rivolti a chi ricerca strumenti di potenziamento comportamentale, sono indicati per chi desidera **migliorare la qualità di vita, raggiungere i propri obiettivi con strategia e aumentare le performances.**

Gli Ateliers permettono dunque di:

- sviluppare il **BENESSERE EMOZIONALE**, condizione fondamentale della performance senza sforzo!
- creare le condizioni per il **POTENZIAMENTO COMPORTAMENTALE** attraverso lo sviluppo della fiducia in se stessi!
- aumentare la **PERFORMANCE** e accelerare nel raggiungimento dei propri obiettivi!



COSA IMPARERAI

Durante gli Ateliers acquisirai le **strategie di auto-coaching** per liberarti dai freni emozionali e dalle contraddizioni interne, verranno condivise le strategie per sviluppare il **benessere**, la **felicità** e la **riuscita** in ogni sua forma e in totale autonomia.

La riuscita nelle diverse sfere di vita sono un'Educazione Neuro Emozionale!

Ovvero un'educazione del modo in cui una persona emette spontaneamente i propri pensieri e le proprie emozioni e come questi creano le azioni performanti in grado di generare ottimi risultati.



IL BENESSERE EMOZIONALE CREA LA PERFORMANCE

Ci sono due modi per avanzare nel proprio processo evolutivo e verso la realizzazione dei propri obiettivi:

- Nel **dolore e nell'urgenza**: ci sono persone che aspettano di toccare il fondo, di essere stufi o una malattia prima di cambiare e trasformare.
- In una corrente di **motivazione, passione ed entusiasmo**. La condizione interna della riuscita che imparerai a creare all'Atelier!

In una corrente di **motivazione, passione ed entusiasmo**: quando le persone sono guidate da una visione che le oltrepassa e risentono una carica motivazionale irrefrenabile! Durante gli Ateliers imparerai a creare autonomamente questa condizione interna di entusiasmo per riuscire nei tuoi obiettivi con grinta e con il minimo sforzo!

PRATICHERAI IL METODO S.A.N.E.®: TECNICHE DI MEDITAZIONE ATTIVA SU BASE NEUROLOGICA

Durante gli Ateliers verranno praticati gli esercizi del **Metodo SANE – Sistema di Allineamento Neuro Emozionale**, che consistono in **tecniche di meditazione attiva e neurologicamente sequenziate** finalizzate a sbloccare e a sviluppare il potenziale e la grinta che risiedono in ogni individuo.

Le tecniche presentate sono riproducibili e utilizzabili in autonomia secondo il grado di integrazione e capacità, per coltivare **una vita piena e soddisfacente** partendo da uno stato interiore armonioso ed equilibrato.



I contenuti condivisi durante gli Ateliers Quantasia e tutte le tecniche di auto-coaching non costituiscono alcuna terapia medica o psicologica.

Qualsiasi nozione condivisa, contenente informazioni scientifiche, è solo a fini formativi e non costituisce in alcun caso un consiglio medico diagnostico o sostitutivo.



DIVENTA MAESTRO DELLA TUA VITA!

Se vuoi diventare maestro della tua vita, devi imparare a prendere le redini dei tuoi pensieri e delle tue emozioni e dirigere mente e corpo a lavorare insieme, nella stessa direzione: quella dei tuoi desideri!

La condizione neurologica che ti permette di realizzare azioni performanti in direzione dei tuoi desideri è **l'allineamento neuro emozionale**.

Gli Ateliers sono una straordinaria occasione per imparare la **scienza della performance** e le tecniche di auto-coaching che ti permettono di avere successo.

Se credi di meritarti di più dalla vita e cerchi un metodo protocollato e certificato, regalati quest'unica esperienza trasformativa!



CONTATTACI



info@quantasia.ch



Via Carlo Frasca 3 6900 Lugano, Svizzera



Tel +41 91 960 70 00



www.quantasia.ch

ISCRIVITI:
www.quantasia.ch/shop