

HUMAN CAPITAL DEVELOPMENT & CORPORATE SOLUTIONS



CHANGING PEOPLE  
CHANGING ORGANIZATIONS  
*from the inside out*

  
**QUANTASIA**  
EDUCAZIONE NEURO-EMOZIONALE



# La filosofia Quantasia

EDUCAZIONE NEURO EMOZIONALE

Abbiamo fondato il primo centro di Educazione Neuro Emozionale in Svizzera, con l'intento di sostenere persone, gruppi e organizzazioni nei processi di sviluppo e cambiamento.

Attraverso il coaching e la formazione, creiamo percorsi di crescita e di sviluppo personale che mirano a stimolare la consapevolezza e l'evoluzione degli individui all'interno dei loro contesti di vita.

La nostra è una pratica educativa evolutiva che converge aspetti teorico-scientifici con l'applicazione pratica di tecniche e strategie per attuare cambiamenti concreti.

Grazie a un approccio multidisciplinare stimoliamo le persone all'apprendimento, all'auto-correzione e all'auto-miglioramento. L'Educazione Neuro Emozionale è un metodo di apprendimento esperienziale e trasformativo che posiziona l'essere umano al centro della sua realizzazione e manifestazione, rendendolo quindi responsabile nel suo processo di crescita.



BENESSERE

POTENZIAMENTO

PERFORMANCE





 **QUANTASIA**  

---

**A T E L I E R**

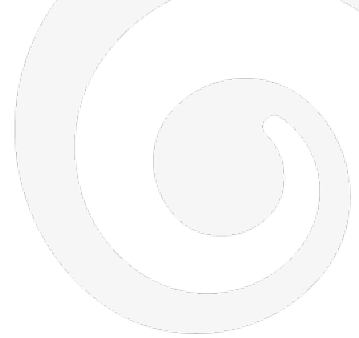


**STRESS**

- FISICO: un incidente, una ferita, dei traumi...
- CHIMICO: virus, batteri, zucchero, cibo, ormoni...
- PSICO-EMOZIONALE: l'ipoteca, il traffico, il lavoro, la suocera, ...

Ricordati una situazione stressante che hai vissuto...

- In quella situazione di stress, a che cosa pensavi? Quali pensieri avevi? Che cosa ti dicevi?
- In quella situazione di stress, quali emozioni risentivi? Quali sentimenti erano predominanti?
- In quella situazione di stress, avevi dei sogni? Quali?
- In quella situazione di stress, hai mostrato che tipo di comportamenti? Volevi che gli altri ti facessero? Quali emozioni generato nelle tue relazioni interpersonali?



# Gli Ateliers

Gli Ateliers Quantasia sono dei workshops esperienziali in cui vengono divulgate e praticate **tecniche e strategie di Mental Coaching e di Neuro Emotional Training**, per stimolare un processo di trasformazione e di auto-consapevolezza.

Gli Ateliers Quantasia sono sviluppati su basi scientifiche come **le neuroscienze, la biologia, l'epigenetica, la psicosintesi, la scienza cibernetica e la fisica quantistica**; e si ergono sui metodi di PNQ®, PNL e il metodo SANE®.



# Perché partecipare a un Atelier Quantasia?

Se sei alla ricerca di **strumenti concreti da applicare nella tua quotidianità**, per migliorarti in una o più aree della tua vita, allora gli Ateliers Quantasia sono il luogo di apprendimento che fa per te.

Gli Ateliers sono dei **laboratori esperienziali in cui viene concretamente praticato lo «sviluppo personale»**.

Qui, le persone si riuniscono per comprendere **« COME FARE PER »** stare meglio con se stesse, nella propria vita, nelle proprie relazioni e *come migliorare qualcosa in loro stesse per stimolare un cambiamento al di fuori di esse.*

Per creare **cambiamenti efficaci e duraturi**, hai bisogno anche tu di comprendere **LA SCIENZA DELLA TRASFORMAZIONE PERSONALE** « come trasformare un comportamento, un'attitudine, un mindset depotenziante, un'abitudine emotiva o dei pensieri ricorrenti e depotenzianti » e avvalerti di tecniche e strategie per creare maggior **benessere, equilibrio mentale ed emotivo, disciplina e costanza verso i tuoi obiettivi e realizzarti pienamente nei tuoi traguardi.**



# Le Competenze Neuro Emozionali



Durante gli Ateliers Quantasia imparerai ad allenare i tuoi muscoli sul piano:

- ⑥ **Mentale:** potenziamento dei pensieri, creazione delle intenzioni e maggiore focus
- ⑥ **Emotivo:** armonizzazione delle emozioni, superamento dei limiti e sblocco del potenziale emotivo (maggior benessere, fiducia, grinta, calma...).
- ⑥ **Neurologico:** allineamento neuro-emozionale alle tue visioni e ai tuoi desideri.

## Benefici

- Maggiore vitalità energetica e auto-motivazione
- Riduzione degli stati d'animo negativi, malessere e stress
- Aumento della fiducia e della determinazione
- Maggiore centratura ed equilibrio emotivo
- Maggiore soddisfazione e sensazione di appagamento
- Maggior chiarezza nei tuoi obiettivi e visioni
- Acquisizione di tecniche e strategie di Mental Coaching e Neuro Emotional Training per allenarti a migliorare nella tua vita e a potenziare i tuoi risultati.

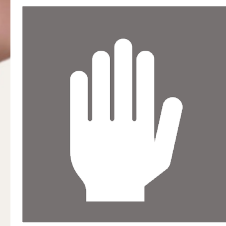
# L'anima degli Ateliers Quantasia

**Le persone partecipano ai nostri Ateliers con l'intenzione di esplorare nuovi potenziali e migliorarsi:** desiderano comprendere le proprie emozioni, dare senso alle proprie sensazioni, adottare nuovi modi di pensare, capire «come fare» per cambiare e acquisire gli strumenti.

Quando ci sono le emozioni le persone si aprono alle esperienze in modo autentico e umile, con il desiderio di condividere, di dare e ricevere.



Apertura mentale al nuovo e al cambiamento



Gioia ed entusiasmo, curiosità



Desiderio di migliorarsi e mettersi in gioco





# Claudia Vece

Fondatrice QUANTASIA SA

Fondatrice di Quantasia SA di Lugano, esperta in Scienza Cibernetica e in tecniche di Educazione Neuro Emozionale.

Facilitatrice aziendale, Formatrice e Coach specializzata nell'educazione al cambiamento e al potenziamento del mindset e della personalità.

Collabora con l'Università ISG Business & Economics School di Lisbona, Portogallo.

- Esperta in Scienza Cibernetica Umana (HCS®), in mediazione, gestione delle crisi, risoluzione di conflitti, comunicazione strategica, intelligenza linguistica.
- Esperta Coach SANE® – Sistema di Allineamento Neuro Emozionale, specializzata nell'educazione al benessere emozionale e nell'incremento del potenziale personale.
- Esperta in tecniche di gestione dello stress approccio PNEI  
Psiconeuroendocrinoimmunologia
- Master Practitioner in PNL – Programmazione Neuro Emozionale
- Master Practitioner in PNQ – Programmazione Neuro Quantistica
- Formatore Federale di Adulti, Certificato Svizzero FSEA M1-M2-M3-M4
- Metodologie di facilitazione per il Change Management: LEGO® SERIOUS PLAY® & MAPPS®

Visualizza il profilo [LINKEDIN](#)





**QUANTASIA SA**

Via Carlo Frasca 3  
6900 Lugano  
Svizzera

☎ 0041 (0)91 960 70 00

✉ [info@quantasia.ch](mailto:info@quantasia.ch)



Ti aspettiamo!

ISCRIVITI SUL NOSTRO SITO

*[www.quantasia.ch](http://www.quantasia.ch)*